



媒體報導

日期：2013年8月25日(星期日)
資料來源：東方日報 - 港聞 - A24
標題：48%中學生有焦慮徵狀
參考網址：[請按此](#)

48%中學生有焦慮徵狀

【本報訊】漫長暑假即將結束。一項調查發現，受訪中學生或會因功課壓力、成績不及他人等原因，容易引發焦慮、抑鬱徵狀，部分甚而有自殺自殘的念頭。負責調查的機構建議，學生在開學前要放鬆心情，家人需多加關心，港府有需要為全港青少年展開情緒健康調查。

嚴重者有自殺自殘念頭

香港理工大學護理學院聯同基督教家庭服務中心，於二〇一一年至今年五月訪問一萬一千多名將軍澳、黃大仙及觀塘區的中學生，發現四成八人在受訪前兩星期內，因功課壓力大、不滿意成績等原因出現包括緊張不安、不能控制擔憂等焦慮徵狀。在百分之六有經常焦慮的類別中，逾七成人同時出現低落、絕望等的抑鬱徵狀，近半數即約三百人更嚴重至有自殺或自殘念頭。

理大護理學院助理教授麥艷華表示，經常焦慮者會以飲酒、吸煙或吸毒逃避問題及麻醉自己。基督教家庭服務中心主任周倩儀引述個案指一名即將升讀中三的男生，因選科壓力於三個月前出現焦慮、不安徵狀，需接受精神科治療，「佢搭巴士會覺得好壓迫，寧願等巴士有咁多人先上，最後返學遲到就被老師誤以為佢喺刻意。」

漫長暑假即將結束。一項調查發現，受訪中學生或會因功課壓力、成績不及他人等原因，容易引發焦慮、抑鬱徵狀，部分甚而有自殺自殘的念頭。負責調查的機構建議，學生在開學前要放鬆心情，家人需多加關心，港府有需要為全港青少年展開情緒健康調查。

嚴重者有自殺自殘念頭

香港理工大學護理學院聯同基督教家庭服務中心，於二〇一一年至今年五月訪問一萬一千多名將軍





基督教家庭服務中心
Christian Family Service Centre

香港九龍觀塘翠屏道3號
3 Tsui Ping Road, Kwun Tong, Kowloon, Hong Kong.
電話 Tel: (852) 2861 0283 電郵 E-mail: cfsc@cfsc.org.hk
傳真 Fax: (852) 2520 0438 網址 Website: www.cfsc.org.hk

澳、黃大仙及觀塘區的中學生，發現四成八人在受訪前兩星期內，因功課壓力大、不滿意成績等原因出現包括緊張不安、不能控制擔憂等焦慮徵狀。在百分之六有經常焦慮的類別中，逾七成人同時出現低落、絕望等的抑鬱徵狀，近半數即約三百人更嚴重至有自殺或自殘念頭。

理大護理學院助理教授麥艷華表示，經常焦慮者會以飲酒、吸煙或吸毒逃避問題及麻醉自己。基督教家庭服務中心主任周倩儀引述個案指一名即將升讀中三的男生，因選科壓力於三個月前出現焦慮、不安徵狀，需接受精神科治療，「佢搭巴士會覺得好壓迫，寧願等巴士有咁多人先上，最後返學遲到就被老師誤以為佢喺刻意。」

- 完 -



香港公益金會員機構
Member Agency of The Community Chest

Prepared by CAD-CU 20130826